



## Jedálny lístok

31.12.2018 - 6.1.2019

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>bulharská</b>	1,9	0,3
Obed A	<b>brav.soté,slov.ryža,šalát</b>	1	64/200/100
Obed B	<b>špagety s kečupom, a syrom</b>	7	320/0,2
Večera	<b>pol.kapust,vypr.filé,zem.šalát,džús,ovocie</b>	1,3,4	0,3/100/250/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>br.rezeň zapek.so syrom a šunkou,ryža,čalamáda</b>	1,7	84/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>syr črievko,chl.,maslo,paprika,horalka,džús</b>	1,7	1/150/1/1/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>karfiolová</b>	1	0,3
Obed A	<b>morčací perkelt,halušky</b>	1,3	64/200
Obed B	<b>tofu na kantonsky spôsob so šampiň.,chlieb</b>	1,6	300/100
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,syr,džús,ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>šošovicová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>hov.prír.roštenka,zemiaky s cibuľ.,šalát</b>	1	62/252/100
Obed B	<b>žemlovka s ovocím a penou, čierna káva</b>	1,3,7	400/0,2
Večera	<b>lipt.ražniči,ryža,šalát,džús,ovocie</b>	1,7	100/180/100/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>pórová s tofu syrom</b>	1,6	0,3
Obed A	<b>cestoviny so smotanovo-kuracím ragú</b>	1,7	380
Obed B	<b>omeleta s hráškom,zem.kaša,uhorka</b>	3,7	100/280/70
Večera	<b>hov. kastrolová roštenka, chlieb,džús,ovocie</b>	1	72/300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>ragú</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>brav.na šampiňónoch,tarhoňa,šalát</b>	1	64/200/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>morč.na mrkve,ryža,džús,ovocie</b>	1	76/180/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>brav.sviečková,knedľa</b>	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>pašteka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 7.12.2018 12:20

Zmena jedálneho lístka vyhradená!